

SÈME IN AIR

LE PROGRAMME

SÈME IN AIR offre aux dirigeants un accompagnement sur mesure durant 10 mois, dont 3 week-ends de 3 jours en présentiel

+ de 100 heures de coaching, thérapies brèves, stratégies, conseils et méthodes de passage à l'action.

+ des activités, mises en pratique, jeux, multimédias, improvisation théâtrale, challenges individuels et collectifs pour des résultats immédiats.

+ 1 suivi des objectifs / actions / indicateurs et tableau de visualisation et de réalisation.

+ 6 H d'accompagnement individuel et personnalisé.

+ des coaching flash (15 min) pour encourager et favoriser la prise de décision assumée.

+ 1 accès aux podcasts SÈME IN AIR (en illimité).

+ les livrets d'accompagnement intersessions avec des astuces, exercices utiles et challenges à relever.

+ un partage et soutien en binôme ou trio avec d'autres dirigeants.

Et aussi en formule all inclusive...

(hors hébergement et boissons)

+ 1 kit de bienvenue qui vous accompagnera toute l'année

+ 1 petit déjeuner-accueil le 1er jour de chaque session, des pauses cafés en plein air

+ 9 déjeuners, 6 dîners sur La Rochelle.

+ 6 soirées insolites

<https://seme-in-air.lexa-and-co.com/>

SÈME IN AIR

Vous avez choisi de tenter l'aventure de dirigeant d'entreprise ou d'équipe et votre rôle est parfois difficile à mener seul.

C'est pourquoi le programme SÈME IN AIR est fait pour VOUS!

IMAGINEZ-VOUS...

**vous identifier et vous positionner, clairement, en tant que dirigeant responsable, tout en respectant votre propre personnalité.*

**prendre les bonnes décisions au bon moment et les assumer jusqu'à leur réalisation, sans crainte.*

**transmettre votre vision à vos collaborateurs et communiquer clairement sur les missions à réaliser.*

**partager avec vos équipes une motivation commune grâce à une collaboration générative et intergénérationnelle.*

**innover au rythme de votre créativité et de l'intelligence collective.*

**favoriser l'accessibilité à une meilleure qualité de vie pour tous, en accord avec les enjeux économiques de l'entreprise.*

**entrer dans "le cercle du succès" et devenir pionnière/pionnier de nouveaux métiers et modes de travail intelligents.*

**réaliser, avec succès, vos plans d'actions annuels (PCR, PCA, POAP...) action après action et en être pleinement satisfait.*

Pour que le rêve devienne réalité : embarquez dans l'aventure !

L'équipe de LEXA & CO

<https://seme-in-air.lexa-and-co.com/>

SÈME IN AIR

Le programme inédit d'accompagnement annuel des dirigeants



Une aventure innovante et insolite à La Rochelle

Pour en savoir plus : <https://seme-in-air.lexa-and-co.com/>



LEXA & CO SAS
5, place des Courealeurs - Le Gabut
17000 La Rochelle
lexa@lexa-and-co.com
06.98.22.54.25

Session 1

Re-trouver son identité

Vous arrive-t-il de vous demander qui vous êtes aujourd'hui ? Que sont devenus vos rêves d'enfants ? Et si les choses s'étaient déroulées autrement, qui seriez-vous ? Il arrive de se perdre... Et ce sont des retrouvailles avec celle-celui que vous étiez, que vous êtes et que vous souhaitez devenir, que vous allez vivre.

Abandonnant les dossiers du passé, vous allez construire au présent.



Authenticité et estime de soi

Retrouver ses motivations primaires, ses valeurs racines en se débarrassant de ses valeurs obsessionnelles, de ses peurs, de ses croyances qui ne vous appartiennent pas ou plus. Reconstruire un socle solide et vrai de votre individualité.



Redonner de l'élan à votre estime de vous et avancer sereinement.

Rôles, émotions et actions

Lors de ses premiers pas, tout enfant apprend à se situer dans l'espace en fonction de ce qui l'entoure. C'est le challenge que vous aurez à relever!



Redéfinir vos rôles, talents, émotions en une synergie commune pour passer à l'action en pleine conscience.

Les soirées et extras (inclus)

*Petit-déjeuner d'accueil et pauses café;
déjeuners sur 3 jours et dîners sur 2 jours
1 kit de bienvenue et de travail
Soirées insolites sur 2 jours*



Session 2

Les différents jeux de regards

Le comportement est souvent motivé par le regard de l'autre, tantôt encourageant, tantôt démotivant et imposant leur vérité. Re-trouver sa vérité, sortir des œillères du jugement afin de s'assumer pleinement.

Et ainsi améliorer ses relations aux autres et son regard, tant sur soi que sur l'autre.



Les relations et interactions réseaux

Comment sortir d'une relation "toxique", d'une triangulaire énergivore et la transformer en une relation constructive et épanouie ? Vivre ses émotions sans devoir être dans le contrôle permanent et en tirer avantage.



Enrichir la qualité de ses réseaux et être écouté et suivi sans besoin de convaincre.

Communication et pitch

Créativité, stratégie, organisation sont les maîtres-mots pour vous au quotidien et pourtant, c'est dans la communication de vos intentions et la transmission de votre vision que passent la réalisation et le succès de vos entreprises.



Votre challenge sera de "pitcher" votre vision avec pour objectif : l'adhésion !

Les soirées et extras (inclus)

*Petit-déjeuner d'accueil et pauses café;
déjeuners sur 3 jours et dîners sur 2 jours
Soirées insolites sur 2 jours*



Session 3

Bilan, réussites et énergie

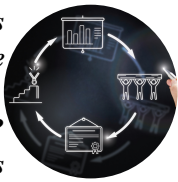
La culture du résultat, très présente dans le monde de l'entreprise, oublie souvent de fêter les réussites de chacun, aussi nous fêterons ensemble vos réussites et le bilan de votre année afin d'ancrer ce souvenir comme un "leitmotiv" pour l'avenir. Les expériences à améliorer seront redéfinies.

Vos nouvelles perspectives décupleront votre énergie.



Cercle du succès du dirigeant

Fort de cette énergie nouvelle et de ces succès, vous entrez dans une dynamique créative, innovante et porteuse de sens. Quel dirigeant choisissez-vous d'être ? Quelle empreinte laisserez-vous dans l'entreprise et dans la mémoire des collaborateurs ?



S'appuyer sur cette dynamique pour porter vos prochains succès seul et en équipe.

Vision, missions et transmission

En vous appuyant sur le chemin parcouru dans ce programme, votre challenge est de définir votre vision pour l'année à venir. Quelles sont les missions que vous vous donnez ? Comment allez-vous les transmettre afin de les réaliser avec succès ?



Comment allez-vous transformer, tel(le) un(e) pionnier(e), votre vie et celle des autres ?

Les soirées et extras (inclus)

*Petit-déjeuner d'accueil et pauses café;
déjeuners sur 3 jours et dîners sur 2 jours
Fête des réussites! Soirées insolites sur 2 jours*

